

Утверждаю
Директор КГБОУ «Ребрихинская
общеобразовательная школа-
интернат»

Н.Г. Джафарова

Меню
31.03.2025



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200/250	134/168
Яйцо отварное	60	68
Какао с молоком	200	109
Хлеб пшеничный	55/85	129/199
Второй завтрак		
Сок плодоовощной	200	40
Вафли	20	102
Обед		
Салат из моркови с яблоком	60/100	49/82
Суп картофельный с бобовыми	200/250	60/75
Гуляш из отварной говядины	90/100	199/221
Капуста тушеная	200/250	285/356
Кисель	200	80
Хлеб пшеничный	50/60	118/141
Хлеб ржаной	40/60	70/104
Полдник		
Молоко	200	106
Печенье	20	92
Яблоко	100	85
Ужин		
Рыба, тушеная с овощами	90/100	170/188
Каша ячневая	150/180	186/224
Сыр порционно	14/24	51/87
Чай с сахаром	200	28
Хлеб пшеничный	40/50	94/118
Хлеб ржаной	40/60	87/104
Второй ужин		
Кисломолочная пищевая продукция	200	108
Итого		2350/2885