

Утверждаю  
Директор КГБОУ «Ребрихинская  
общеобразовательная школа-  
интернат»

**Меню**  
**23.05.2025**

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|--------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |              |                                |
| Каша молочная с манной крупой   | 200/250      | 170/213                        |
| Яйцо отварное                   | 1 шт.        | 68                             |
| Чай с сахаром                   | 200          | 28                             |
| Хлеб пшеничный                  | 55/85        | 129/200                        |
| <b>Второй завтрак</b>           |              |                                |
| Молоко                          | 200          | 106                            |
| Пряник                          | 40           | 144                            |
| <b>Обед</b>                     |              |                                |
| Салат из свеклы с изюмом        | 60/100       | 65/108                         |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 200/250      | 85/106                         |
| Жаркое по -домашнему            | 200/250      | 366/458                        |
| Компот из сухофруктов           | 200          | 94                             |
| Хлеб пшеничный                  | 50/60        | 118/141                        |
| Хлеб ржаной                     | 40/60        | 70/104                         |
| Яблоко                          | 100          | 47                             |
| <b>Полдник</b>                  |              |                                |
| Сок плодоовощной                | 200          | 40                             |
| Баранка                         | 20           | 70                             |
| <b>Ужин</b>                     |              |                                |
| Салат картофельный              | 180/200      | 518/576                        |
| Шницель рыбный натуральный      | 90/100       | 130/145                        |
| Сливочное масло порционно       | 10           | 75                             |
| Чай с сахаром                   | 200          | 28                             |
| Хлеб пшеничный                  | 40/50        | 94/118                         |
| Хлеб ржаной                     | 40/60        | 70/104                         |
| <b>Второй ужин</b>              |              |                                |
| Кисломолочная пищевая продукция | 200          | 108                            |
|                                 | 2626/2919    | 2519/2959                      |