

Утверждаю
 Директор КГБОУ «Ребрихинская
 общеобразовательная школа-
 интернат»

Меню
 22.05.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Омлет натуральный	200/250	357/447
Масло сливочное порционное	10	75
Кофейный напиток с молоком	200	111
Хлеб пшеничный	55/85	129/199
Второй завтрак		
Сок плодоовощной	200	40
Сушка	20	60
Обед		
Салат витаминный	60/100	112/187
Щи со свежей капустой	200/250	98/123
Рис отварной	150/180	179/214
Гуляш из отварной говядины	90/100	199/221
Кисель	200	80
Хлеб пшеничный	50/60	118/141
Хлеб ржаной	40/60	70/104
Полдник		
Кисломолочная пищевая продукция	200	108
Печенье	20	92
Ужин		
Лапшевник с творогом	200/30 250/35	223/279
Сыр порционно	14/24	51/87
Чай с сахаром	200	28
Хлеб пшеничный	40/50	94/118
Хлеб ржаной	40/60	70/104
Второй ужин		
Молоко	200	106
	2419/2794	2549/2780