

Утверждаю  
 Директор КГБОУ «Ребрихинская  
 общеобразовательная школа-  
 интернат»

Меню  
 21.05.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная Дружба	200/250	215/269
Яйцо отварное	60	68
Какао с молоком	200	109
Хлеб пшеничный	55/85	129/199
<b>Второй завтрак</b>		
Чай без сахара	200	0
Вафли	40	102
<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60/100	84/140
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/250	96/120
Мясо тушеное с овощами	200/250	269/336
Компот из сухофруктов	200	94
Хлеб пшеничный	50/60	118/141
Хлеб ржаной	40/60	70/104
Вафли	40	205
<b>Полдник</b>		
Сок плодоовощной	200	40
Пряник	40	144
Яблоко	100	47
<b>Ужин</b>		
Котлета рыбная	90/100	186/207
Перловка отварная рассыпчатая	150/180	230/275
Чай с сахаром	200	28
Хлеб пшеничный	40/50	94/118
Хлеб ржаной	40/60	70/104
<b>Второй ужин</b>		
Кисломолочная пищевая продукция	200	108
	2470/2770	2506/2958