

Утверждаю
Директор КГБОУ «Ребрихинская
общеобразовательная школа-
интернат»

Меню
20.05.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Творожно–манная запеканка со сгущенным молоком	200/20 250/20	404/496
Масло сливочное порционно	10	75
Чай с сахаром	200	28
Хлеб пшеничный	55/85	129/199
Второй завтрак		
Сок плодовоовощной	200	40
Печенье	40	184
Обед		
Икра свекольная	60/100	42/70
Борщ с капустой и картофелем	200/250	115/143
Рыба тушеная с овощами	90/100	169/188
Каша ячневая	150/180	187/224
Кисель	200	80
Хлеб пшеничный	50/60	118/141
Хлеб ржаной	40/60	70/104
Полдник		
Кисломолочная пищевая продукция	200	108
Вафли	20	102
Яблоко	100	47
Ужин		
Горошница	150/180	170/204
Шницель мясной	90/100	206/228
Сыр порционно	14/24	51/87
Чай с сахаром	200	28
Хлеб пшеничный	40/50	94/118
Хлеб ржаной	40/60	70/104
Второй ужин		
Молоко	200	106
	2509/2949	2623/2986