

Утверждаю
Директор КГБОУ «Ребрихинская
общеобразовательная школа-
интернат»

Н.Г. Джафарова

Меню

07.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	200/250	267/269
Яйцо отварное	60	68
Кофейный напиток с молоком	200	111
Хлеб пшеничный	55/85	129/199
Второй завтрак		
Чай без сахара	200	0
Печенье	20	92
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60/100	84/140
Суп картофельный с крупой (рис)	200/250	72/90
Пюре картофельное	200	224
Гуляш из отварной говядины	90/100	199/221
Компот из смеси сухофруктов	200	94
Хлеб пшеничный	50/60	118/142
Хлеб ржаной	40/60	70/105
Полдник		
Сок плодоовощной	200	40
Вафли	20	102
Яблоко	100	47
Ужин		
Макароны, запеченные с сыром	200/ 250	272/340
Масло сливочное порционно	10	75
Чай с сахаром	200	28
Хлеб пшеничный	40/50	94/119
Хлеб ржаной	40/60	67/105
Второй ужин		
Кисломолочная пищевая продукция	200	108
	2585/2875	2361/2720