

Утверждаю
Директор КГБОУ «Ребрихинская
общеобразовательная школа-
интернат»



Н.Г. Джафарова

Меню
03.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшениной	200/250	134/168
Сыр порционно	14/24	51/87
Какао с молоком	200	109
Хлеб пшеничный	55/85	129/199
Второй завтрак		
Сок плодоовощной	200	40
Вафли	40	205
Обед		
Салат витаминный	60/100	84/140
Свекольник со сметаной	200/25 250/25	120/150
Плов	200/250	286/357
Компот из сухофруктов	200	94
Хлеб пшеничный	50/60	118/141
Хлеб ржаной	40/60	70/104
Полдник		
Кисломолочная пищевая продукция	200	108
Печенье	20	92
Яблоко	100	85
Ужин		
Икра кабачковая	100/120	73/146
Каша рассыпчатая гречневая	150/180	230/277
Масло сливочное порционно	10	75
Чай с сахаром	200	28
Хлеб пшеничный	40/50	94/118
Хлеб ржаной	40/60	87/104
Второй ужин		
Молоко	200	106
Итого	2424/2764	2418/2933