

Утверждаю
Директор КГБОУ «Ребрихинская
общеобразовательная школа-
интернат»

Н.Г. Джафарова

Меню
02.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 1		
Каша молочная с манной крупой	200/250	170/213
Яйцо отварное	60	68
Масло сливочное порционнно	15	112
Чай с сахаром	200	28
Хлеб пшеничный	55/85	129 /199
Завтрак 2		
Чай без сахара	200	0
Печенье	20	92
Обед		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60/100	35/59
Борщ с капустой и картофелем	200/250	123/143
Шницель рыбный	90/100	131/145
Перловка отварная рассыпчатая	150/180	230/275
Кисель	200	80
Хлеб пшеничный	50/60	118/141
Хлеб ржаной	40/60	70/104
Полдник		
Сок плодовоовощной	200	40
Вафли	20	102
Яблоко	100	47
Ужин		
Бефстроганов в молочно-сметанном соусе	90/100	182/202
Пюре картофельное	200/250	224/280
Масло сливочное порционнно	10	75
Чай с сахаром	200	28
Хлеб пшеничный	40/50	94/118
Хлеб ржаной	40/60	87/104
Второй ужин		
Кисломолочная пищевая продукция	200	108
Итого	2825	2375/2763