

Утверждаю
Директор КГБОУ «Ребрихинская
общеобразовательная школа-
интернат»

Н.Г. Джафарова

Меню

01.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Омлет натуральный	200/250	358/447
Масло сливочное порционное	10	75
Кофейный напиток с молоком	200	111
Хлеб пшеничный	55/85	129/199
Второй завтрак		
Кисломолочная пищевая продукция	200	108
Вафли	40	205
Обед		
Икра кабачковая	60/100	73/146
Суп с рыбными консервами	200/250	134/167
Котлета мясная	90/100	205/229
Макароны отварные	150/180	171/205
Компот из смеси сухофруктов	200	94
Хлеб пшеничный	50/60	118/141
Хлеб ржаной	40/60	70/104
Полдник		
Сок плодоовощной	200	40
Печенье	20	92
Ужин		
Творожно-манная запеканка со сгущенным молоком	200/20 250/35	397/496
Сыр порционный	14/24	51/87
Чай с сахаром	200	28
Хлеб пшеничный	40/50	94/118
Хлеб ржаной	40/60	87/104
Второй ужин		
Молоко	200	106
Итого	2409/2854	2746/3302