

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья
«Ребрихинская общеобразовательная школа-интернат»

**План-конспект
воспитательского часа
для обучающихся 8-9 классов
Тема: «Курить-здоровью вредить»**

Разработчик:
Тамара Валерьевна Лапина, воспитатель,
занявшая 1 место в конкурсе среди
воспитателей КГБОУ «Ребрихинская
общеобразовательная школа-интернат»
«Лучший воспитательский час»
в 2019-2020 учебном году

с. Ребриха, 2019г.

Цель: создание условий для расширения представлений об отрицательном влиянии курения на организм.

Задачи:

Образовательная:

Расширение кругозора: познакомить обучающихся с историей зарождения табакокурения в России; фактами, свидетельствующими о вреде курения; мерами борьбы с курением.

Воспитательная: способствовать выработке отрицательного отношения к курению; формирование потребности обучающихся в здоровом образе жизни; профилактика табакокурения,

Коррекционная: коррекция мышления, восприятия.

Предполагаемый результат: так как это дискуссия, достижение истины. Курить – здоровью вредить.

Межпредметные связи: история, математика, письмо.

Форма проведения: дискуссия.

Оборудование:

толковый словарь;

предметные картинки: молоко, спички, гантели, дым, яблоко, мяч, хлеб, сигарета; пословица разрезанная;

ручка, листочек, таблица умножения;

фактов, о вреде курения: (каждому на листочке)

ромашка;

жетоны;

витамишки;

Предварительная работа: анкетирование.

Ход занятия:

Организационный момент:

Скажу, вам честно, рада

Войти сегодня, в этот класс

И для меня уже награда

Сиянье ваших добрых глаз.

Работать будем все активно?

Будем хорошо себя вести?

Чтоб полезно было, интересно, и захотелось вновь прийти. Прийти на занятие не только нам, но и гостям. Договорились?

Итак, начинаем, а начинаем с нашей традиции: Я+Я=МЫ

Введение в тему:

Молодцы, продолжаем работать также дружно, активно и в темпе.

За правильные ответы и активную работу, я буду давать вот такие жетоны, которые каждый посчитает в конце занятия, и предлагаю вам первое задание: «Ассоциации», внимание на экран. Перед вами предметные картинки, внимательно посмотрите и разделите их по смыслу, по теме на 3 группы и подберите к каждой группе слово-ассоциацию.

1. Молоко, яблоко, хлеб (*еда*) - **Не зря в народе говорят, что здоровая еда, прибавляет нам года.**

2. Гантели, мяч, коньки (*спорт*) - **Кто спортом занимается, тот силы набирается.**

3. Спички, дым, сигарета (*курение* -) **Курить - здоровью вредить.**

Недели две назад, среди вас я проводила анкетирование «Об отношении к курению». Один из вопросов звучал так:

«Вредит ли курение здоровью?» (4-да, 1-нет, 8-не знаю)

Именно поэтому, я еще раз предлагаю поговорить на эту тему.

Итак, тема воспитательского часа: **«Курить - здоровью вредить».**

Основная часть:

Но для начала, давайте разберемся, что такое курение?

На сегодняшний день – курение, это одна из основных проблем общества. Это одна из основных проблем не только в школе, в районе, в крае, в мире, но и у нас в группе. Курение – это слово хорошо знакомо всем с детства.

Так что такое курение? (*ответы детей*)

По толковому словарю, курение – это вдыхание дыма некоторых тлеющих растений (*работа с толковым словарем*).

Известно, что курение было не всегда. Оно стало распространяться в Европе после открытия Америки испанским мореплавателем Христофором Колумбом.

Он искал короткий путь до Индии со своими матросами на корабле ПИНТА, они плыли 71 день и наконец, то, неожиданно для себя подплыли к неизвестной земле. Местные жители поднесли в качестве подарка Колумбу сушеные листья какого-то растения, а сами курили эти листья, завернутые в трубочки и предложили путешественникам тоже попробовать. Их отказ они восприняли как недоверие и враждебность, поэтому Колумбу пришлось взять с собой несколько кип сушеной травы. После второго похода Колумба, семена табака были завезены в Испанию, а оттуда во все уголки Земного шара. Быстрому распространению способствовало удивительное свойство табака – привычная тяга к курению, еще считалось, что табак целебен, его дым отпугивает болезни, злых духов.

Впервые в Россию табак был завезен более 400 лет тому назад, в город Архангельск, и уже через 19 лет было объявлено курение вредным, и была написана первая популярная книга о вреде табакокурения. Самым жестоким наказанием за курение было во время царствования Михаила Федоровича: замеченных в курении в первый раз наказывали 60 (**шестьюдесятью**) ударами палкой по стопам, во второй – отрезали уши и нос, а когда в Москве произошел первый пожар, причиной которому было курение, оно было вообще запрещено. А торговцев табака пороли и ссылали в дальние города. Когда к власти пришел Петр 1, курение опять стало разрешено, т.к. он был сам заядлым курильщиком. В итоге он сам и пострадал от этой вредной привычки, умер от болезни легких, связанной с курением, в расцвете сил, около 40 лет.

Так что же такого вредного, опасного в курении?

А что еще, кроме сигарет, можно курить?

Как вы думаете, электронная сигарета и кальян опасны для организма?

Кому приносят пользу сигареты?

Ответить на эти вопросы вам поможет видеоролик.

Посмотрите, пожалуйста, видеоролик и расскажите, о чем он?

Видеоролик

О чем видеоролик?

Вредны ли кальян и электронная сигарета?

Ребята, а вы согласны, что курящими не рождаются, курящими становятся.

Давайте вернемся опять к анкетированию и посмотрим результаты ответов:

Пробовали ли вы курить? Курите ли вы сейчас?

Можно пригласить ...

Я попрошу вспомнить вас, когда была выкурена первая сигарета, только будьте, пожалуйста, честными. Если вдруг, кому, то стыдно признаться, то вы вправе не отвечать на мой вопрос.

А почему вы попробовали курить?

Любопытство

Стремление подражать взрослым

За компанию...

Ну, держите, за компанию... (*муляжи сигарет для сценки*)

А вы ребята посмотрите и скажите, что может случиться с человеком, который курит, особенно с детьми.

Сценка «Не кури»

Ученица.

Что случилось в нашем классе?

Почему огонь и дым?

Мальчики (хором).

Это мы сигару курим,

Повзрослеть скорей хотим.

Ученица.

Вы не знаете, что такое курение?

Это же заблуждение:

Вы не повзрослеете,

А отравитесь и заболаете.

От курения не взрослеют,

А болеют и стареют.

Не пройдет и пары лет,

Станешь ты, как старый дед.

1-й курильщик.

У меня изнеможение,

Прекратить пора курение.

2-й курильщик.

Пожелтели наши лица...

Мы же не самоубийцы!

Ученица. Как противен этот дым!

1-й и 2-й курильщик. Курить больше не хотим!

Главный курильщик.

Вы – сплошная малышня,

Не пример вы для меня,

Испугались наставления!

Продолжаю я курение.

Я – не хлюпик, не сопляк,

Буду я курить табак!
Пускает дым и падает в обморок.

Ученица.

Эх, не слушал ты меня,
Не протянешь ты и дня.
Смерть его уж стережет,
Только врач его спасет.

Все (кричат). Доктор, доктор!

1-й курильщик.

Дайте, доктор, нам ответ,
Будет жить он или нет?

Доктор.

Может, ноги не протянет,
Только инвалидом станет...

Курильщик, весь желтый, встает.

Объясните, что со мной?
Неужели я больной?

Доктор.

Что за глупые вопросы?
Это все от папиросы!

Ученики. Так что же такое – курение?

Ученица. Это дым из носа и рта...

Доктор.

А в легких сажа, грязнота.
Зачем вы себя засоряете
И жизнь свою сокращаете?

Ученица.

Курильщикам разум надо иметь,
Неплохо бы им поскорей поумнеть!
Молодцы! Что может случиться с курильщиком?
Курить вкусно?
Полезно?
Зачем куришь?

Однажды во Франции проводили конкурс: «Кто больше выкурит сигарет». В результате этого конкурса погибли двое горе-курильщиков. Ведь выкуренная за один прием пачка смертельна, для подростка достаточно и половины пачки.

- А что происходит в легких во время курения?

Физминутка.

**А теперь, лишь маленькая часть некоторых фактов, о вреде курения:
(каждому на листочке)**

Ежедневно в мире от сигарет умирают 14000 человек.

Табачный дым в 4 раза более загрязнён токсичными веществами по сравнению с выхлопными газами автомобиля.

Курильщик живёт, в среднем, на 8 лет меньше некурящих.

Население земного шара за год выкуривает 12 миллиардов, это 100 тыс. миллионов папирос и сигарет.

Общая масса окурков равна составу поезда.

Одна выкуренная сигарета сокращает жизнь на 15 минут.

Многие из тех, кто начинал с одной или двух сигарет, постепенно замечают, что курят все больше и больше. Все вещества, находящиеся в табачном дыме наносят вред организму, а привыкание вызывает – НИКОТИН. Это происходит потому, что все тот же никотин – это наркотик. Когда человек начинает употреблять никотин, его организм привыкает, и уже испытывает в нем потребность, не смотря на то, что это очень вредно. Такая потребность называется – ЗАВИСИМОСТЬ (*словарная работа*)

ЗАВИСИМОСТЬ – это навязчивая потребность, подвигающая человека к определенной деятельности. В нашем случае, к курению.

Посмотрите, ЗАВИСИМОСТЬ, это словарное слово. Прочитайте по слогам, можно вслух и запомните, как оно пишется.

Хорошо, а сейчас задание: «Составь слово»

Ваша задача из букв этого слова составить новые слова.

Пока мы составляем слова,...

Сережа Л. Составляет пословицу из набора слов. А Денис Б. посчитает, сколько примерно денег нужно курящему человеку в год.

«Вместе с сигаретой сгорает и курящий ее», разобрать *объяснить смысл пословицы*. - А для того, чтобы не сгорать вместе с сигаретой, лучше вообще не курить.

А еще, ребята, вместе с сигаретой сгорает и кошелек курящего.

А вся прибыль идет владельцам табачных компаний.

Кому принадлежат крупные табачные заводы в России? *принадлежат иностранным собственникам.*

Денис, сколько нужно денег курящему человеку в месяц? В год?

Вы готовы отдавать такие суммы?

Денег много не бывает, на что можно потратить эти деньги? Молодцы!

Многие считают, что если я не курю, значит, мне не о чем беспокоиться. К сожалению, это совсем не так. Ведь сигаретным дымом дышат не только курильщики. Большая часть дыма попадает в воздух. Это значит, что дымом дышат и те люди, которые не курят. Вдыхание ядовитого дыма чужих сигарет, называется **пассивным** курением. К сожалению, очень часто можно стать пассивным курильщиком, не смотря на то, что курение в общественных местах, у нас в стране, вообще запрещено.

А какие способы борьбы с курением вам известны?

запрет курения в определенных помещениях и на определенных территориях;

запрет рекламы табака;

повышение цены на табачные изделия;

на пачках сигарет фотографии последствий курения.

Мы не будем говорить о наказании за курение в общественных местах взрослых. А вот о несовершеннолетних, давайте прочитаем.

Потребление табака несовершеннолетними запрещено в ч. 4 ст. 20 ФЗ №15. На нарушение действующего законодательства предусмотрен штраф в размер 0,5-1,5 тыс. руб. поскольку у несовершеннолетнего ещё нет собственного источника получения дохода, все расчёты осуществляются его родителями/опекунами.

Могут поставить на учет.

В данный момент рассматривается новый проект мер борьбы с курением и наказанием за курение, в том числе подростков.

Как вы считаете, эффективные у нас меры борьбы с курением? (нет)

Наверно поэтому, Россия и находится в десятке самых курящих стран мира, по данным многих источников, на 5 месте.

А представьте, что вы находитесь в Госдуме и принимаете законы. Вам нужно принять закон, придумать меры борьбы с курением. Работа по рядам.

Итог:

Наше занятие подходит к концу. И для подведения итогов, давайте поиграем в РОМАШКУ.

Игра: «РОМАШКА»

Мы на занятии говорили о вреде....

Я узнал (а), что....

Курение – это...

Сигарета в руке - это...

Не курить, это значит не...

Для того, чтобы бросить курить, нужно...

Я некогда не буду...

Курение дает мне возможность...

Табак – это...

Зависимость – это...

Пассивный курильщик – это...

Никотин – это...

Какой вывод можно сделать из нашего занятия? «Курить – здоровью вредить!» И меня очень порадовал ответ на последний вопрос анкетирования. Хотели бы вы, чтобы курили ваши дети?

И сколько бы вам не было лет 15-30-60 сигарету не брать. Помогите друг другу бросить курить и не дайте себе пойти на поводу компании, в которой престижно курить. Занимайтесь спортом и будьте здоровы. Помните, курить не модно – модно не курить.

Мне очень понравилось, как вы работали, посчитайте свои жетоны. (Витамины).

Спасибо за работу!